



# Clase de Nutrición

*Un taller educativo para la comunidad*



**El Jardín Comunitario de la  
Ciudad de Perris**  
101 N. D Street  
Perris

## ¡Acompañenos!

*El Programa de Educación Nutricional y Prevención de la Obesidad en la ciudad de Perris ofrecerá un taller de nutrición para los miembros de la comunidad. ¡Hablabremos de como leer una etiqueta y tendrán la oportunidad de preparar un platillo saludable con los vegetales del jardín!*

**Miércoles, 24 de mayo, 2017**

**6:00 p.m. - 7:00 p.m.**

**Para más información, comuníquese con:**  
Crystal Lopez, (951) 943-6100 ext.234

Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite [www.CampeonesDelCambio.net](http://www.CampeonesDelCambio.net).

